

# TÁJÉKOZTATÓ

## Szajol Községi Önkormányzat Képviselő-testületének

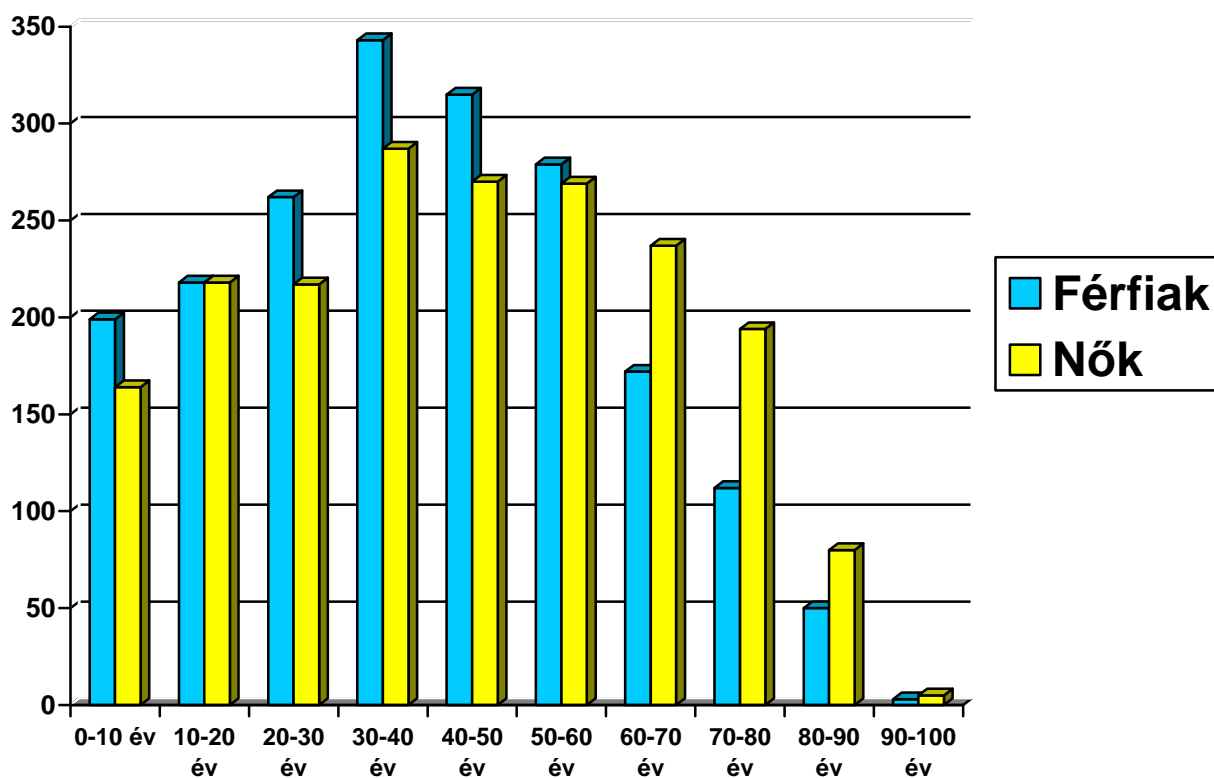
2014. július 3-án tartandó ülésére

### az Idősek Klubja működésének tapasztalatairól

#### Tisztelt Képviselő-testület!

Néhány év kihagyás után településünkön újra elérhető az idősök nappali ellátását biztosító intézmény. 2013-ban az idősök világnapja alkalmából került átadásra az Idősök Klubjaként nevezett épületegyüttes. Egy új helyen, egy XXI. századi elvárásoknak megfelelő intézmény hivatott kiszolgálni a szajoli idős korosztályt.

Az idősor fogalma többféle képen értelmezhető. Beszélhetünk kronológiai életkorról, biológia életkorról, pszichológia életkorról valamint szociológia életkorról. Településünk korösszetételét az alábbi grafikon szemlélteti:



2014. évi adat

A 60 év felettek száma községünkben: 361 férfi, 547 nő, mindösszesen 908 fő. Szajol községben a legfrissebb adatok szerint 3901 fő lakik. A számadatokból kiolvasható, hogy kb. a lakosság ¼-e 60 év feletti. Ez a tény is indokolja, hogy nagy figyelmet fordítsunk az idős lakosságra.

Szakmai programunk alapján olyan nappali ellátást nyújtó intézmény vagyunk, amely elsősorban a saját otthonukban élők részére biztosít lehetőséget a napközbeni tartózkodásra, étkezésre, társas kapcsolatokra, valamint az alapvető higiéniai szükségletek kielégítésére. Az ellátást igénybe vevők részére szociális, egészségi, mentális állapotuknak megfelelő napi életritmust biztosító, közösségi szolgáltatásokat szervezünk. Biztosítjuk, hogy a szolgáltatás nyitott formában, az ellátotti kör és a lakosság által egyaránt elérhető módon működjön.

A klub fizikai ellátásának célja a kényelmes környezet megteremtése, a megfelelő élelmezés biztosítása és a létfontosságú szükségletek kielégítése. A klub tagjainak igény szerint ebédet biztosítunk. Az intézmény fürdőszobáit jogosultak igénybe venni tisztálkodásra, ruhamosásra. Az egészségügyi gondozás magába foglalja az orvosi rendelések közötti időszakban a klubtag egészségének figyelemmel kísérését, a rendelt gyógyszer kiváltását. Betegség esetén az intézmény gondoskodik az étel házhoz szállításáról.

A mentálhigiénés gondozás körébe tartozik minden olyan tevékenység, amelynek segítségével az ellátottak lelki egyensúlya megmarad, egymás közötti kapcsolatok alakulnak ki, és ezek esetleg el is mélyülnek. A mentálhigiénés gondozás feladata az idős ember lelki harmóniájának megteremtése, megőrzése, a közösségbe való beilleszkedés elősegítése. Hangsúlyt fektetünk a foglalkoztatásra: az egészséges élet alapja a rendszeres tevékenység, amely az embert a hasznosság tudatával tölti el, ezáltal fokozza az önbecsülést, segíti a szervezet normális működését, és lassítja az öregedés folyamatát.

### **A tényleges működés**

2013. december 20-án az idősek klubja megkapta a várva várt működési engedélyt. A klubhoz tartozó alkalmazottak november hónapban már az újonnan átadott intézményben vették fel a munkát. Bár még klubtagok fizikailag nem voltak jelen, nem teltek tételül a mindennapok. Igyekeztünk a felajánlott és vásárolt bútorokból, berendezési tárgyakból a lehető legotthonosabbá varázsolni a közösségi tereket, valamint folyamatosan toboroztuk, és vettük fel klubtagjainkat. Kezdetben idegenkedve, félve jöttek az érdeklődők, mivel több „rémhír” is keringett a beiratkozás feltételeiről. Miután a tévhitet eloszlattuk, örömmel tapasztaltuk, hogy egyre több idős korú keresi

fel intézményünket. A működési engedélyünk 30 fős működést engedélyez, ezt a létszámot hamar be is töltöttük. Ezen felül jelenleg + 20 fő várakozik a klubtagságra.

A klub számára vásárolt kisbuszt mára már nélkülözhetetlennek érezzük, mivel komoly segítséget jelent azon idősök számára, akik betegségükből kifolyólag, vagy egyszerűen csak a távolság miatt nem tudnának hozzánk eljutni. Számukra újra kinyílt a világ, közösségben, emberek között, tartalmasan tölthetik mindennapjaikat.

### **Programjaink**

- ♣ December folyamán megrendeztük az első közös karácsonyi ünnepségünket, ahol klubtagjainkkal közösen díszítettük fel a karácsonyfánkat, egy teadélutánal egybekötve.
- ♣ Januárban klubtagjaink előadást hallhattak bűn és baleset megelőzési témában.
- ♣ Februárban az Együtt Egymásért Klubbal közösen tartottunk farsangi ünnepséget, ahol óvodások műsora, táncház, közös éneklés színesítette a programot, és farsangi fánkkal vendégeltük meg a jelenlévőket.
- ♣ Márciusban meglátogattuk a Községi Ház és Könyvtárban megrendezésre kerülő gobelin kiállítást. Igyekeztünk „felvirágoztatni” és ezzel hangulatosabbá tenni a klub udvarát is. Tagjainktól kapott és általunk vásárolt virágok színesítik a közösen elkészített és gondozott virágágyásokat.
- ♣ Áprilisban a Vasutas Nyugdíjas Szegfű klub által szervezett „Szentek a művészetben” című előadássorozat első előadása került nálunk megrendezésre.
- ♣ Májusban Anyák napja alkalmából műsorral kedveskedtek nekünk az óvodások. Minden jelenlévőt megajándékoztak egy cserepes virággal, valamint az egész csoportot egy hangulatos, nyarat idéző ajtódísszel. Meglátogattuk továbbá a Községi Ház és Könyvtárban megrendezésre került kézimunka kiállítást. Időseinknek nagyon tetszett, nosztalgiáztak és megbeszéltek, ki milyen kézimunkákat készített régen. Szintén ebben a hónapban a Szegfű klub szervezésében ismét nálunk került megrendezésre a „Szentek a művészetben” című előadás sorozat második része, valamint intézményünkben tartották a legutóbbi klubnapjukat is.
- ♣ Június 25-én megrendeztük első nagyobb kirándulásunkat. A Tiszatavi Ökocentrumba látogattunk 45 időssel, ahol különböző állatok, gyönyörű növények, csónakázás, 3D mozi és még sok érdekesség várta a látogatókat. A program végeztével egy hangulatos közös ebédet fogyasztottunk el egy kis étteremben.

A mindennapokban szellemi, kulturális és szórakoztató foglalkoztatással igyekszünk biztosítani a szabadidő hasznos eltöltését. Programjaink között szerepel a közös torna, memória, készségfejlesztő és társas játékok, üvegfestés, gyöngyszövés, hímzés, kártyázás, közös beszélgetések, kisebb kirándulások, stb. Ezen felül lehetőség van varrógép használatra, vérnyomás mérésre, számítógép használatra, tv nézésre, újság, folyóirat és könyv olvasásra is.

**A foglalkozások célja a mindennapi életet tartalommal megtölteni, az egyén adottságainak figyelembevételével.**

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet a tájékoztató elfogadására!

Szajol, 2014. június 25.

Tisztelettel:

**Zeleiné Kovács Ágnes**  
klubvezető