

Tájékoztató
a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Szociális
Szolgáltató Besenyszögi Központja
Szajoli Telephely
Idősek Klubja működésének tapasztalatairól



Készítette: Ádámné Kurdics Éva
telephelyvezető, klubvezető

Tisztelt Képviselő Testület!

2013. év őszén került átadásra az Idősek Klubjaként nevezett épületegyüttes, ahol a nappali ellátás mellett a többi alapszolgáltatás is működik. Az Intézmény a település központi részén, jól megközelíthető helyen található. Az épület korszerű, akadálymentesített, saját parkolóval rendelkezik.

A telephely működési engedélye szerint maximum 30 fő ellátását biztosíthatjuk, 2015. évben is maximális létszámmal működtünk.

Az Önkormányzat által vásárolt 9 személyes kisbusz nagy segítséget nyújt számunkra, hiszen nagyban megkönnyíti azon tagjaink klubba való bejutását, akik egészségügyi állapotukból kifolyólag, vagy a távolság miatt egyébként nem tudnák igénybe venni a szolgáltatást.

Szakmai programunk alapján olyan nappali ellátást nyújtó intézmény vagyunk, amely elsősorban a saját otthonukban élők részére biztosít lehetőséget a napközbeni tartózkodásra, étkezésre, társas kapcsolatokra, valamint az alapvető higiéniai szükségletek kielégítésére. Az ellátást igénybe vevők részére szociális, egészségi, mentális állapotuknak megfelelő napi életritmust biztosító, közösségi szolgáltatásokat szervezünk. Biztosítjuk, hogy a szolgáltatás nyitott formában, az ellátotti kör és a lakosság által egyaránt elérhető módon működjön.

A klub fizikai ellátásának célja a kényelmes környezet megteremtése, a megfelelő ételmezés biztosítása és a létfontosságú szükségletek kielégítése. A klub tagjainak igény szerint ebédet biztosítunk. Az intézmény fürdőszobáit jogosultak igénybe venni tisztálkodásra, ruhamosásra. Az egészségügyi gondozás magába foglalja az orvosi rendelések közötti időszakban a klubtag egészségének figyelemmel kísérését, a rendelt gyógyszer kiváltását. Betegség esetén az intézmény gondoskodik az étel házhoz szállításáról.

A mentálhigiénés gondozás körébe tartozik minden olyan tevékenység, amelynek segítségével az ellátottak lelki egyensúlya megmarad, egymás közötti kapcsolatok alakulnak ki, és ezek esetleg el is mélyülnek. A mentálhigiénés gondozás feladata az idős ember lelki harmóniájának megteremtése, megőrzése, a közösségbe való beilleszkedés elősegítése. Hangsúlyt fektetünk a foglalkoztatásra: az egészséges élet alapja a rendszeres tevékenység, amely az embert a hasznosság tudatával tölti el, ezáltal fokozza az önbecsülést, segíti a szervezet normális működését, és lassítja az öregedés folyamatát.

Programjaink 2015. júliustól

- Július hónapban meglátogattuk a kisújszállási Kumánia Gyógy- és Strandfürdőt, ahol már nem első alkalommal töltöttünk el egy kellemes napot.
- Augusztus hónapban ismét megrendeztük a már hagyománnyá vált „Unokák-Nagymamák” hetet, ahol közös programokat szerveztünk nagyszülőknek – gyerekeknek. A Nagyik együtt kézműveskedhettek unokáikkal, társasjátékozhattak, különféle játékokkal tehető tartalmassá az együtt eltöltött napokat.
- Szeptember hónaptól kéthetente egy alkalommal látogat el hozzánk a Községi Ház és Könyvtár egyik dolgozója, hogy kézműves foglalkozásokkal, bábjátékkal, felolvasással színesítse klubunk életét.
- Októberben részt vettek klubtagjaink is az Önkormányzat által az Idősek Világnapja alkalmából szervezett községi ünnepségen a Sportcsarnokban.
- Decemberben Klubunkba is ellátogatott a Mikulás, aki rövid kis verses jellemzésekkel adta át a csomagokat a tagok részére. Mézeskalács sütéssel és intézményünk ünnepi díszbe való „öltöztetésével” kezdtük meg a készülődést az adventi időszakra. A tagok közösen díszítették fel a fenyőt, karácsonyi ünnepségünkre az általános iskola diákjai készültek műsorral. Az ünnepségen részt

vett Bernát Julianna Alpolgármester Asszony és Szöllősi József Polgármester Úr is, akitől ünnepi köszöntőt hallhattunk. Ezt követően egy pohár pezsgővel koccintottunk és kívántunk egymásnak békés ünnepeket.

□ Február 9-én 22 fő indult el egy 3 napos wellness pihenésre Ceglédre az Aquarell Hotelbe. A Hotel csodálatosan szép volt, kitűnő és bőséges ellátásban részesültünk. Nagyon jó hangulatban teltek az ott töltött napok, Klubtagjaink kipihenve és feltöltődve tértek haza.

Február 24-én az Együtt Egymásért Klub meghívására ellátogattunk a Községi Ház és Könyvtárba a Klub által szervezett farsangi mulatságra. Ez alkalomból az óvodások kis műsorát tekinthettük meg, hallgattunk énekszót, és nagyokat nevtünk a klubtagok által előadott vicces jeleneten. Ezután közösen fánkot ettünk. Másnap szűkebb körben az Idősek Klubjában is megünnepeltük a farsangot. Néhányan jelmezt öltöttünk magunkra, felvonultunk, majd egy közös táncos mulatsággal zártuk a délelőttöt.

□ Március 8-án Nőnapot ünnepeltünk. Egy férfi klubtagunk meglepetésként maga és férfitársai nevében egy verssel kedveskedett a jelenlévő Hölgyeknek, majd ezután közösen átnyújtották a köszöntés virágait. Március 11-én egy tagunkat tortával köszöntöttük 80. születésnapja alkalmából. Első alkalommal szerveztünk ilyen meglepetést, ezután minden évben ünnepelni fogjuk a „kerek” évfordulókat. Szintén idei évtől közös névnapozást tartunk, amelyben 32 fő tagunk örömmel vesz részt.

□ Áprilisban ellátogattunk Kőtelekre, ahol megismerkedtünk az ottani Idősek klubja tagjaival. A tagok nagy szeretettel fogadtak bennünket, bemutatták nekünk falujuk „nevezetességeit”. Láttuk az iskolakiállítás, a katolikus templomot valamint a tájházat. Csodás délelőttöt töltöttünk együtt, és megbeszéltük, hogy ősszel újra találkozunk, itt nálunk, Szajolban. Áprilisban kerül megrendezésre a Községi Ház és Könyvtárban a csipkekiállítás, amit mi is megtekintettünk.

□ Májusban Anyák napi ünnepséget tartottunk, ahol az óvodások verses és táncos bemutatója után egy szívszorító meglepetéssel készültünk az édesanyák számára.

Mindenkinek elhívtuk a gyermekét, unokáját, akik egy szál virággal léptek be a terembe és köszöntötték édesanyjukat, nagymamájukat. Szem nem maradt szárazon a meghatottságtól. Vendégeinknek süteménnyel és üdítővel kedveskedtünk, valamint egy fényképes video összeállítást vetítettünk le, amelyből a hozzátartozók megláthatták, hogyan telnek szüleik mindennapjai a Klubban.

□ Mindezen programjaink mellett állandó szolgáltatásként szerepel a fodrász, aki havi egy alkalommal látogat el hozzánk, illetve igény szerint jön a pedikűrös. Állandó programként szerepel a klubéletben a közös torna, memória, készségfejlesztő és társasjátékok, üvegfestés, kártyázás, közös beszélgetések, közös névnapozás, valamint a Szegfű Klub szervezésében Lengyel István esperes úr vallási témájú előadássorozata. Ezen felül lehetőség van varrógép használatra, vérnyomás mérésre, számítógép használatra, tv nézésre, újság, folyóirat és könyv olvasásra is.

Köszönettel tartozunk az Önkormányzatnak, illetve Szöllősi József Polgármester Úrnak, hogy támogatásukkal hozzájárulnak ahhoz, hogy klubunk életét minél színesebbé és tartalmasabbá tudjuk tenni, és hogy időseink sokáig szeretettel tudjanak visszagondolni a nálunk megélt napokra.

Kérem a Tisztelt Képviselő Testületet a tájékoztató elfogadására!

Szajol, 2016. május 12.

Ádámné Kurdics Éva
telephelyvezető, klubvezető