

**Tájékoztató**  
**a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Szociális**  
**Szolgáltató Besenyszögi Központja**  
**Szajoli Telephely**  
**Idősek Klubja működésének tapasztalatairól**  
**(2016. év)**



**Készítette: Ádámné Kurdics Éva**  
**telephelyvezető, klubvezető**

Tisztelt Képviselő Testület!

„Az Idősek Klubja működésének tapasztalatairól” című beszámolómat tájékoztatásul készítettem el azért, hogy megfelelő információk alapján értékelhessék az Idősek Klubjában az elmúlt évben végzett szakmai munkát, valamint, hogy az írásos beszámoló és a mellékelt fotók segítségével egy kis betekintést nyerhessenek a klubtagok mindennapjaiba, a klubéletbe!

2013. év őszén került átadásra az Idősek Klubjaként nevezett épületegyüttes, ahol a nappali ellátás mellett a többi alapszolgáltatás (házi segítségnyújtás, szociális étkeztetés, jelzőrendszeres házi segítségnyújtás) valamint a Család- és Gyermekejélési Szolgálat is működik. Az Intézmény a település központi részén, jól megközelíthető helyen található. Az épület korszerű, akadálymentesített, saját parkolóval rendelkezik. Intézményünk rendelkezik pihenésre alkalmas helyiséggel, társalgóval, közlekedő helyiséggel, melegítő konyhával, ebédlővel, fürdőszobával és nemenkénti elkülönített illemhellyel, amelyek mozgáskorlátozottak számára is használhatóak. Lehetőségeinkhez mérten igyekszünk otthonosan berendezni a helyiségeket és meleg, családi légkör kialakítására törekszünk.

A telephely működési engedélye szerint az Idősek klubjában maximum 30 fő ellátását biztosíthatjuk, 2016. évben is maximális létszámmal működtünk. A jogszabályi előírásnak megfelelően a 30 fő ellátását 1 fő klubvezető (telephelyvezető is) és 1 fő szociális gondozó biztosítja. A két fő közalkalmazott feladatát a szociális munka etikai kódexében foglaltak alapján látja el, munkaköri feladataikat, kötelelességeiket pedig munkaköri leírás rögzíti.

Szakmai programunk alapján az Idősek Klubja olyan nappali ellátást nyújtó intézmény, amely elsősorban a saját otthonukban élők részére biztosít lehetőséget a napközbeni tartózkodásra, étkezésre, társas kapcsolatokra, valamint az alapvető higiéniai szükségletek kielégítésére.

Az ellátást igénybe vevők részére szociális, egészségi, mentális állapotuknak megfelelő napi életritmust biztosító, közösségi szolgáltatásokat szervezünk.

Biztosítjuk, hogy a szolgáltatás nyitott formában, az ellátotti kör és a lakosság által egyaránt elérhető módon működjön.

A klub fizikai ellátásának célja a kényelmes környezet megteremtése, a megfelelő élelmezés biztosítása és a létfontosságú szükségletek kielégítése. A klub tagjainak igény szerint ebédet biztosítunk, betegség esetén azt lakásra szállítjuk. A tagok az intézmény fürdőszobáit jogosultak igénybe venni tisztálkodásra, ruhamosásra. Az egészségügyi gondozás magába foglalja az orvosi rendelések közötti időszakban a klubtag egészségének figyelemmel kísérését, a rendelt gyógyszer kiváltását. Klubtagjainknak vérnyomás és vércukor mérést is biztosítunk.

A mentálhigiénés gondozás körébe tartozik minden olyan tevékenység, amelynek segítségével az ellátottak lelki egyensúlya megmarad, egymás közötti kapcsolatok alakulnak ki, és ezek esetleg el is mélyülnek. A mentálhigiénés gondozás feladata az idős ember lelki harmóniájának megteremtése, megőrzése, a közösségbe való beilleszkedés elősegítése. Hangsúlyt fektetünk a foglalkoztatásra: az egészséges élet alapja a rendszeres tevékenység, amely az embert a hasznosság tudatával tölti el, ezáltal fokozza az önbecsülést, segíti a szervezet normális működését, és lassítja az öregedés folyamatát.

Az idősek nappali ellátásának eredeti funkciója, a hiányzó családi gondoskodás pótlása, a klubtag szociális helyzetének javítása, az egyedüllét érzésének enyhítése. Az idős ember tétlensége kóros egészségügyi és lelki következményekkel járhat. A klubban tehát komplex tevékenységet, szociális, egészségügyi és mentális állapotuknak megfelelő közösségi szolgáltatásokat nyújtunk.

Az intézmény belső életét a házirend szabályozza, nyitvatartási rendje : munkanapokon 7.30 – 15.30 óráig.

A Klub működését nagyban segíti az a 9 fős mikrobusz, amelyet az Önkormányzat vásárolt. Megkönnyíti azon tagjaink klubba

való bejutását, akik egészségügyi állapotukból kifolyólag, vagy a távolság miatt egyébként nem tudnák igénybe venni a szolgáltatást.

Az intézmény munkája során szorosan együttműködik a házi gondozókkal, más szociális intézményekkel, egészségügyi, oktatási, kulturális intézményekkel, a helyi civil szervezetekkel valamint a helyi önkormányzattal. Kapcsolatunkat az említett szervezetekkel nagyon jónak ítélem.

### *Az Idősek Klubja Programjai 2016. júniustól 2017. májusig*

- ◆ 2016. június 09-én kirándulást szerveztünk Domony-völgybe, a Lázár Lovasbirtokra. 45 fővel indultunk, a festői környezetben tartalmas programok vártak ránk. Időseink nagyon jól érezték magukat, a mai napig emlegetik ezt a kirándulást.

Szintén ebben a hónapban hallgattunk meg egy előadást, a Prima-Protetika Kft. képviselője látogatott ki hozzánk, aki a cég által kínált gyógyászati segédeszközöket mutatta be, az igénybevételük lehetőségeiről tájékoztatta az időseket.

- ◆ Július hónapban bográcsos főzést szerveztünk az intézmény udvarán, nem első alkalommal.
- ◆ Augusztusban a szolnoki Zagyva cukrászdában jártunk, szintén ebben a hónapban lángos sütés, és palacsinta-party színesítették napjainkat.

- ◆ A Szeptember hónapunk igen mozgalmasan telt. :

Vendégül láttuk a kötélki Idősek Klubja tagjait, korábban már mi is jártunk náluk. A vendégfogadás és rövid kis beszélgetés után ellátogattunk a Polgármesteri Hivatalba, ahol a házasságkötő teremben található festményeket tekintettük meg. Ezután a Római Katolikus templomban Lengyel István esperes Úr előadásában hallgathattuk meg a templom történetét.

Sétánkat a Faluházban zártuk, ahol a régészeti kiállítást néztük meg, ebédre pedig kenyérlángossal kedveskedtünk vendégeinknek.

Egy napot eltöltöttünk a Kumánia Gyógyfürdőben is, ide mindig nagy örömmel látogatnak el a klubtagok.

Szeptember hónap végén klubkereteken belül is megemlékeztünk az Idősek Világnapjáról, ez alkalomból a Tiszavirág Óvoda Méhecske csoportja kedveskedett nekünk műsorral.

- ◆ Októberben sokan a klubtagok közül részt vettek a Községi Idősek napján a Sportcsarnokban. Az ünnepséget lázas készülődés előzte meg, hiszen a tombola ajándékok csomagolását teljes egészében a tagok készítették.
- ◆ Novemberben egy szellemi vetélkedőre voltunk hivatalosak a kötélki barátainkhoz, jó hangulatú napot töltöttünk el ismét együtt.
- ◆ Decemberben megünnepeltük a Mikulást és a Karácsonyt. A Télapó az idén is ellátogatott a klubtagokhoz, mindenkinek ajándékot is hozott. A Karácsonyi ünnepünket minden évben megelőzi a közös fenyődíszítés, ez most sem volt másképp. A Karácsonyt méltó módon ünnepeltük meg.
- ◆ 2017. Februárban Farsangot tartottunk. Sokan jelmezt öltöttek magukra, és abban vonultak fel. A farsangi szokásnak eleget téve fánkot is sütöttünk.
- ◆ Márciusban megünnepeltük a Nőnapot, férfi klubtagjaink verssel és virággal köszöntötték a hölgyeket.

Az Arany János- emlékévé tiszteletére Baranyi Zsuzsa klubtagunk előadással készült. Arany János életéről beszélt, verseit szavalta, énekeket is hozott nekünk.

- ◆ Áprilisban a Húsvétot ünnepeltük. Sonkát és tojást főztünk, férfi kollégánk és egy férfi klubtagunk locsolkodott is, amiért cserébe természetesen jó sok csokitojást kaptak az asszonyoktól.
- ◆ Május hónapban egy 4 napos wellness pihenésen vesznek részt a tagok Hajdúszoboszlón. Ilyen több napos kikapcsolódásra először a tavalyi évben került sor és annyira megtetszett az időseknek, hogy az idén is kérték, szervezzük ezt meg nekik. Lajkó Margit és Nagy Istvánné gondozónő kísérte a 25 fős csapatot.
- ◆ A fent felsorolt programok mellett állandó szolgáltatásként szerepel a fodrász, a masszőr, akik havonta egy alkalommal látogatnak el hozzánk.

Állandó programként szerepel a klubéletben:

- a közös torna, a fizikai erőnlét fenntartására, a testi egészség megőrzésére,
  - memória, készségfejlesztő és társasjátékok, üvegfestés, kártyázás, melyek a szellemi aktivitást segítik elő,
  - közös beszélgetések, amelyek hozzájárulnak a lelki egészség megtartásához.
- A tagok többnyire egyedül élnek, itt osztják meg egymással és a dolgozókkal gondjukat, bajukat.
- közös névnapozás, egybevonva kb. kéthavonta kerül sor a névnapok megünneplésére. Ezek az összejövetelek mindig bensőségesek, jó hangulatúak, és jótékony hatással bírnak a közösségi életre,
  - a Közösségi Ház és Könyvtár dolgozói és önkéntesei is rendszeres vendégei klubunknak, érdekes előadásaikkal, kézműves foglalkozásaikkal színesítik programjainkat.
  - mindezekén felül lehetőség van varrógép használatra, számítógép használatra, tv nézésre, újság, folyóirat és könyv olvasásra is.

Beszámolóom végén szeretném megosztani Önökkel azt a néhány sort, amelyet a Klubtagok írtak arról, mit jelent nekik az Idősek Klubja, miért szeretnek ide járni:

### **„A Mi otthonunk, Az idősek Klubja”**

„Ide járunk 3 éve már , jó páran. Igazán jól érezzük magunkat a Klubban, sajnos azonban van olyan is, akivel együtt kezdtük meg a klubéletet, de ma már nem lehet közöttünk. 3 és fél év alatt igazán összeszoktunk, a hely sem volt számunkra idegen, hiszen valamennyien gyermekünket, unokánkat hordtuk az akkor még óvodaként működő épületbe.

Sokunk szívében még óvodaként él ez a hely, ebből adódóan viccelődve gyakran nevezük mi magunkat is „óvodásoknak”.

A faluból és a telepről is járunk ide, van akit a mikrobusz szállít, de olyan is van, aki kerékpárral vagy gyalogosan érkezik. Mára már egy összeszokott társasággá alakultunk, hiszen nap mint nap együtt töltjük a délelőtti óráinkat. Időnk kellemesen és gyorsan eltelik, sok szórakoztató dologgal tudjuk elfoglalni magunkat. (beszélgetünk, kártyázunk, tornázunk, közös névnapokat tartunk, kirándulunk, fürdőbe járunk, stb)

Igazán olyanok vagyunk, mint egy nagy család. A helyi Óvodával, Iskolával, Községi Házzal is jó a kapcsolatunk, nagyon szeretjük, amikor a gyerekek ellátogatnak hozzánk és műsorral kedveskednek nekünk. Sokunk szemébe ilyenkor könnyet csálnak.

Szívesen járunk a klubba, egymást segítjük, ki miben tud. Mindent megbeszélünk, fontosabb dolgokban közösen döntünk. Próbáljuk környezetünket építeni, szépíteni, nemrég például virágoskertet csináltunk az udvaron és kint az utcán az épület előtt. Lajkó Margit mint kutató és felfedező nekünk mindent megtesz, Ádámné Kurdics Évike is sokat segít, és Nagy Petrát is nagyon megszerettük. Ő jó ötleteket talál a terem díszítésére, otthonosabbá tételére. Köszönet jár a segítőinknek.

Polgármester Úrnak is külön köszönjük a kedves szavakat, a kirándulásainkhoz való hozzájárulást, a rólunk való megemlékezéseket, a támogatást.


Szeretném még megemlíteni a szociális gondozónőket is, akik bár kint dolgoznak területen, ennek ellenére sokat segítenek nekünk is. Ha úgy adódik akkor bevásárolnak, receptet íratnak a háziornosnál, kiváltják gyógyszereinket. Szeretettel vannak irántunk.

Minden segítőnknek köszönjük az áldozatkész munkáját, kívánunk erőt, egészséget további munkájukhoz!

Az Idősek Klubja tagjai „

***Kérem a Tisztelt Képviselő Testületet a tájékoztató elfogadására!***

Szajol, 2017. május 16.

  
Ádámné Kurdics Éva

telephelyvezető, klubvezető



