

Tájékoztató
a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Szociális
Szolgáltató Besenyszögi Központja
Szajoli Telephely
Idősek Klubja működésének tapasztalatairól
(2018. év)



Tisztelt Képviselő Testület!

Az idős korosztály számának és népességen belüli arányának növekedése általános jelenség Magyarországon is, aminek következtében egyre nagyobb, egyre több kihívással néz szembe az ellátórendszer. Manapság, a régi korokhoz viszonyítva az a jellemző, hogy az idős korba érkező embereknek kevesebb gyermeke, unokája van, így a családi támogató háttérrendszer egyre kevesebb személyre korlátozódik. Az idősek kapcsolatrendszere is beszűkülhet, így a nyújtott természetes támaszok is visszaszorulnak. Azon esetekben, mikor visszaszorulnak a természetes támaszok, az intézményes ellátások sokrétű segítséget nyújthatnak.

Ezen ellátások közül az egyik az **Idősek nappali ellátása**, amelyet azokon a településeken kötelező biztosítani, ahol háromezer főnél több állandó lakos él.

Szajol településen 2013. ősz óta működik az Idősek klubja, 30 férőhellyel. A jogszabályi előírásnak megfelelően a 30 fő ellátását 1 fő klubvezető (telephelyvezető is) és 1 fő szociális gondozó biztosítja. Az intézmény hétköznapokon 7.30 – 15.30-ig áll nyitva az igénybe vevők számára.

Az idősek nappali ellátásának célja, hogy vállaljon jelentős szerepet az igénybe vevők szociális helyzetének javításában, egészségük megőrzésében, mentális állapotuknak megfelelő napi életritmust biztosító szolgáltatást nyújtson. Az idősek klubja fontos területe az idősebb generáció közösségi életének. Célja, hogy a helyi igényeknek megfelelő közösségi programokat szervezzen. Biztosítsa, hogy a szolgáltatás nyitott formában, az igénybe vevői kör és a lakosság által egyaránt elérhető módon működjön.

A fent megfogalmazott céloknak eleget téve az elmúlt évben (2018) is igyekeztünk változatos programokkal színesíteni a klubéletet.

- Napi rendszerességgel egyéni és csoportos foglalkozásokat szervezünk folyamatos gondozói felügyelet biztosításával. (közös illetve egyéni igény szerinti beszélgetések, kézműves foglalkozások, kvízzjátékok, memóriajátékok, kártyajátékok, mozgásos feladatok, torna).

- Megemlékezünk az Ünnepekről (Nőnap, Húsvét, Anyák napja, Idősek napja, Karácsony) melyeket az óvodás, iskolás gyermekek műsorai színesítenek.
- Közös névnapokat tartunk évente kb. 4 alkalommal, valamint a „kerek” évfordulós születésnapos klubtagjainkat is megköszöntjük tortával.
- Jó kapcsolatot tartunk a Közösségi Ház és Könyvtárral, ahova alkalmanként kilátogatunk egy-egy előadást meghallgatni, vagy kiállítást megtekinteni, illetve az intézmény dolgozói is szívesen jönnek hozzánk az önkéntesekkel kézműves foglalkozásokat, felolvasásokat tartani.
- Több napos wellness kikapcsolódást szervezünk most már 3 éve, évente egy alkalommal, ez a program igen közkedvelt a klubtagok körében.
- Filmvetítésre, illetve közös főzésekre is sor kerül.
- Havi egy alkalommal tudják igénybe venni az ellátottak a fodrász, a masszőr, a pedikűrös és a kozmetikus szolgáltatásait.

A nappali ellátás, mint alapszolgáltatás segítséget nyújt az alapvető higiéniai szükségletek kielégítésében, továbbá helyszíne lehet az idősek megfelelő étkeztetése megszervezésének is. Szerepet vállal a hivatalos ügyek intézésében, az egészségügyi alapellátás elérésében. Enyhíti az egyedüllét és a magány érzését, segítséget nyújt a társas kapcsolatok ápolásában, a tartalmas időtöltésben. Hozzájárul a napi életritmus strukturálásához, megtartásához.

Mindezen szolgáltatások pótolhatják a hiányzó családi gondoskodást, a harmonikus életvitel megteremtésének lehetőségét, feloldják az egyedüllét, a magány okozta izolációs érzést, megszüntetik a tétlenséggel járó káros hatásokat, kiküszöbölik a feleslegesség érzését. Segítséget nyújtanak krízishelyzetek megelőzésében, kezelésében, a fizikális és mentális egészség megtartásában, ezzel élhetőbbé téve az idős életet.

Kérem a Tisztelt Képviselő Testületet a tájékoztató elfogadására!

Szajol, 2019. május 10.

Ádámné Kurdics Éva

telephelyvezető/klubvezető