

# TÁJÉKOZTATÁS HŐSÉGRIASZTÁSRÓL

Ezúton tájékoztatom a Tisztelt Lakosságot, hogy az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzése alapján, valamint a Nemzeti Népegészségügyi Központ szakmai ajánlását figyelembe véve Dr. Müller Cecília országos tisztifőorvos

**az ország egész területére vonatkozóan  
2021. június 22-én 00 órától 2021. június 24-én 24 óráig  
III. fokú hőségriasztást adott ki.**

A tartós hőség miatt különösen veszélyeztetettek a kisgyermekek, az idősek, valamint a szív- és érrendszeri betegségben szenvedők. Az átlagosnál melegebb hőmérséklet az egészséges szervezetet is megterheli, bárkinél okozhat egészségügyi panaszokat, kellemetlen közérzetet. Aki teheti, tartózkodjon árnyékban, légkondicionált helyiségben, a legmelegebb órákban kerülje a megterhelő fizikai munkát.

Tájékoztató anyagok a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján elérhetőek:

[www.nnk.gov.hu](http://www.nnk.gov.hu)

