

Tájékoztató

a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Szociális
Szolgáltató Besenyszögi Központja

Szajoli Telephely

Idősek Klubja működésének tapasztalatairól



„Úgy vélem, csakis egyszer élhetjük meg az életet. Ha tehát akad bennem jószág, amit kimutathatok, vagy akad olyan jó cselekedet, amivel megkönnyíthetem bármely embertársam életét, most kell megtennem, nem késlekedhetem, vagy feledkezhetem meg erről, hiszen soha többé nem fogok erre járni.”

(William Penn)

Tisztelt Képviselő Testület!

Az idős korosztály számának, és népességén belüli arányának növekedése általános jelenség Magyarországon is, aminek következtében egyre nagyobb, egyre több kihívással néz szembe az ellátórendszer. Manapság, a régi korokhoz viszonyítva az a jellemző, hogy az idős korba érkező embereknek kevesebb gyermeke, unokája van, így a családi támogató háttérrendszer egyre kevesebb személyre korlátozódik. Az idősök kapcsolatrendszere beszűkülhet, így a nyújtott természetes támaszok is visszaszorulnak. Azon esetekben, mikor visszaszorulnak a természetes támaszok, az intézményes ellátások sokrétű segítséget nyújthatnak.

Az Idősek nappali ellátása egy olyan intézményes ellátás, amely elsősorban a saját otthonukban élők részére biztosít lehetőséget a napközbeni tartózkodásra, étkezésre, társas kapcsolatok kialakítására, valamint az alapvető higiéniai szükségletek kielégítésére.

Az idősök nappali ellátásának célja, hogy vállaljon jelentős szerepet az igénybe vevők szociális helyzetének javításában, egészségük megőrzésében, mentális állapotuknak megfelelő, napi életritmust biztosító szolgáltatást nyújtson.

Az idősök klubja fontos területe az idősebb generáció közösségi életének. Célja, hogy a helyi igényeknek megfelelő közösségi programokat szervezzen. Biztosítsa, hogy a szolgáltatás nyitott formában, az igénybe vevői kör és a lakosság által egyaránt elérhető módon működjön. A nappali ellátás, mint alapszolgáltatás szerepet vállal a hivatalos ügyek intézésében, az egészségügyi alapellátás elérésében.

Enyhíti az egyedüllét és a magány érzését, segítséget nyújt a társas kapcsolatok ápolásában, a tartalmas időtöltésben. Hozzájárul a napi életritmus strukturálásához, megtartásához.

Szajol településen 2013. ősz óta működik az Idősek klubja, 30 férőhellyel. A jogszabályi előírásnak megfelelően a 30 fő ellátását 1 fő klubvezető (telephelyvezető is) és 1 fő szociális gondozó biztosítja. Az intézmény hétköznapokon 7.30 – 15.30-ig áll nyitva az igénybe vevők számára.

Az intézmény jól megközelíthető, központi helyen található. Akadály mentesített, korszerű épület, amelyben az idősek nappali ellátása mellett működik a többi alapszolgáltatás, illetve a Család-és Gyermejkölési Szolgálat is. Az elmúlt év nyarán tisztasági festés történt, valamint a tálalókonyha részen a fűtésű cseréjére került sor.

A klubtagok a hétköznapok délelőtti óráit töltik el az intézményben. Egy 9 fős kisbusz van segítségükre a bejutásban azoknak, akik egészségi állapotuk miatt egyedül ezt már nem tudják megtenni. Azonban vannak még néhányan, akik kerékpárral vagy gyalogosan érkeznek.

Az igénybevevőknek napi rendszerességgel egyéni és csoportos foglalkozásokat szervezünk folyamatos gondozói felügyelet biztosításával. Ilyenek a közös, illetve egyéni igény szerinti beszélgetések, kézműves foglalkozások, kvízzjátékok, memóriajátékok, kártyajátékok, mozgásos feladatok, torna. Klubkereteken belül mindig megemlékezünk az Ünnepekről (Nőnap, Húsvét, Anyák napja, Idősek napja, Karácsony) melyeket gyerekek műsoraival igyekszünk színesíteni. Közös névnapokat tartunk, valamint a „kerek” évfordulós születésnapos klubtagjainkat is megköszöntjük. Jó kapcsolatot tartunk a Közösségi Ház és Könyvtárral, ahova alkalmanként kilátogatunk egy-egy előadást meghallgatni, vagy kiállítást megtekinteni. A Szajoli Daloskör és a Tinóka Citera zenészei is vendégeink szoktak lenni, a közös dalolás, a jókedv ilyenkor garantált.

Időnként sor kerül filmvetítésre, közös főzésekre, bográcsolásra. A jó idő beköszöntével egyre gyakrabban, szívesen látogatunk le a Tisza-partra. A hosszabb utazást igénylő kirándulások sajnos már néhány éve elmaradnak, a klubtagok egészségi állapota, illetve mozgásképesége ezeket már nem teszi lehetővé számunkra.

Az idősek nappali ellátása által nyújtott szolgáltatások pótolhatják a hiányzó családi gondoskodást, a harmonikus életvitel megteremtésének lehetőségét, feloldják az egyedüllét, a magány okozta izolációs érzést, megszüntetik a tétlenséggel járó káros hatásokat, kiküszöbölik a feleslegesség érzését. Segítséget nyújtanak krízishelyzetek megelőzésében, kezelésében, a fizikális és mentális egészség megtartásában, ezzel élhetőbbé téve az idős életet.

Kérem a Tisztelt Képviselő Testületet a tájékoztató elfogadására!

Szajol, 2023. május 17.

Ádámné Kurdics Éva

telephelyvezető/klubvezető