

# TÁJÉKOZTATÁS HŐSÉGRIASZTÁSRÓL

Ezúton tájékoztatom a Tisztelt Lakosságot, hogy a HungaroMet Magyar Meteorológiai Szolgáltató Nonprofit Zrt. előrejelzése alapján, valamint a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ szakmai ajánlását figyelembe véve Dr. Müller Cecília országos tiszti főorvos

**az ország egész területére vonatkozóan  
2024. július 07-én 00<sup>00</sup> órától 2024. július 18-án 24<sup>00</sup> óráig  
III. fokú hőségriasztást adott ki.**

A tartós hőség miatt különösen veszélyeztetettek a kisgyermek, az idősek, valamint a szív- és érrendszeri betegségben szenvedők. Az átlagosnál melegebb hőmérséklet az egészséges szervezetet is megterheli, bárkinél okozhat egészségügyi panaszokat, kellemetlen közérzetet. Aki teheti, tartózkodjon árnyékban, légkondicionált helyiségben, a legmelegebb órákban kerülje a megterhelő fizikai munkát és a sportolást.

**Tájékoztató anyagok a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ honlapján elérhetőek:**

**[www.nnk.gov.hu](http://www.nnk.gov.hu)**

Kérem a fenti honlapon fokozottan kísérjék figyelemmel a szakmai tájékoztatásokat!

Szöllősi József  
polgármester